

Beckenbodenfreundlicher Arbeitsalltag in pflegenden Berufen

04/SoSe19

Beschreibung:

- ⇒ Wie Pflegende eigener Inkontinenz, Senkung etc. vorbeugen können

Zielgruppe:

- ⇒ Alle pflegenden Personen, aber auch alle anderen Interessierten, die mehr über den Beckenboden erfahren möchten

Inhalte:

- ⇒ Allgemeiner Input über den Beckenboden, Inkontinenz und Senkung
- ⇒ Wahrnehmungsübungen
- ⇒ Kräftigungsübungen
- ⇒ Tipps und praktisches Üben für den Alltag (privat und beruflich)
- ⇒ Entspannungsübungen
- ⇒ Austausch unter Pflegenden

Lehrbeauftragte:

- ⇒ Cornelia Lindner, MA, Beckenbodentrainerin nach dem BeBo-Konzept

Termine:

- ⇒ Mittwoch 10.04.2019 15:00 - 19:00 Uhr (5 UE)

Kosten:

- ⇒ € 65,-

Information/Anmeldung:

- ⇒ Diese Fortbildung entspricht den §63 bzw. §104c GuKG und der Vereinbarung gem. Art. 15a B-VG zwischen dem Bund und den Ländern über Sozialbetreuungsberufe - BGBl. I Nr. 55/2005, Anl.1, Abs. 2.3

Caritas Ausbildungszentrum für Sozialberufe, Seegasse 30, 1090 Wien

Anmeldeformular: <https://seegasse.caritas-wien.at/fortbildung/>

Anmeldung: office@ausbildung.caritas-wien.at, Tel. 01/317 21 06